

Laurence KATCHAVENDA

Hypnothérapeute

Hypnose Humaniste

Hypnose Ericksonienne



- Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne,
- Nouvelle Hypnose,
- Programmation Neuro Linguistique
- Praticienne en Hypnose Humaniste,
- Thérapie Symbolique Avancée
- Spécialisations Traumatismes, Stress et Anxiété, Addiction.
- Spécialisation en hypnothérapie pour enfants.
- ...en formation continue

Depuis 2023, j'ai entamé ce parcours dans le cadre d'une reconversion professionnelle. Après 25 ans en tant que professeure des écoles auprès d'enfants de 4 à 11 ans, j'ai viré de bord pour proposer l'hypnose aux grands enfants que nous sommes tous!

Parce qu'il est essentiel pour moi de vous apporter la garantie d'un accompagnement de qualité, je me suis formée à **l'IFHE (l'Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne)**.

Cette école, fondée par Olivier Lockert et Patricia d'Angeli, est à l'origine de la diffusion de l'Hypnose Ericksonienne en France depuis les années 90 et de la création de l'Hypnose Humaniste, une nouvelle forme d'hypnose, plus moderne, enseignée à l'International.

J'ai suivi le parcours quasi complet dans les deux formes d'Hypnose puis complété par des spécialisations : addictions, traumatismes, stress-anxiété-dépression, enfance .

Mon accompagnement s'appuie aussi, lorsque c'est utile, sur des outils pour intégrer le corps, la respiration et la régulation émotionnelle entre les séances.