

Laurence KATCHAVENDA

Hypnothérapeute

Hypnose Humaniste

Hypnose Ericksonienne



- Maître praticienne en Hypnose Ericksonienne,
- Nouvelle Hypnose,
- Programmation Neuro Linguistique
- Praticienne en Hypnose Humaniste,
- Thérapie Symbolique Avancée
- Spécialisations Traumatismes, Stress et Anxiété, Addiction.
- Spécialisation en hypnothérapie pour enfants.
- ...en formation continue

Depuis 2023, j'ai entamé ce parcours dans le cadre d'une reconversion professionnelle. Après 25 ans en tant que professeure des écoles auprès d'enfants de 4 à 11 ans, j'ai viré de bord pour proposer l'hypnose aux grands enfants que nous sommes tous!

Pour moi, il est essentiel de vous offrir un accompagnement à la fois sérieux, humain et profondément respectueux de votre parcours. C'est dans cet esprit que je me suis formée à **l'IFHE (Institut Français d'Hypnose Humaniste et Ericksonienne)**, une école de référence, fondée par Olivier Lockert et Patricia d'Angeli.

J'y ai découvert et approfondi deux approches qui me tiennent particulièrement à cœur : **l'Hypnose Ericksonienne et l'Hypnose Humaniste**. Cette dernière, plus récente, propose une façon moderne et consciente d'accompagner le changement.

Animée par le désir de pouvoir répondre au mieux aux besoins de chacun, j'ai suivi un parcours de formation très complet dans ces deux pratiques, que j'ai enrichi par **plusieurs spécialisations : addictions, traumatismes, gestion du stress, de l'anxiété et de la dépression, ainsi que l'accompagnement des enfants**.

Parce que le mieux-être ne se limite pas au temps passé en séance, j'intègre également, lorsque cela est pertinent, des outils respiratoires et de régulation émotionnelle. Mon intention est de vous aider à retrouver vos ressources, à votre rythme, en créant un espace où vous pourrez avancer avec confiance et sérénité.